

Actividad: Fecha: Hora/Lugar:

1. DECLARACIÓN DE SALUD Y COMPROMISO DE SEGURIDAD

Cada participante firmante declara bajo su responsabilidad: a) Encontrarse en condiciones físicas y psíquicas óptimas, no padeciendo patologías incompatibles; b) Saber nadar con autonomía (en actividades acuáticas); c) Comprometerse a acatar rigurosamente las instrucciones del guía y usar los Equipos de Protección Individual (EPI) facilitados.

2. INFORMACIÓN Y ACEPTACIÓN DE RIESGOS ESPECÍFICOS

- Riesgos Generales: Esguinces, contusiones, heridas, rozaduras, abrasiones o fracturas por caídas o resbalones en terrenos irregulares, húmedos o mojados; caída de piedras o elementos naturales; picaduras de insectos; sobrecargas y lesiones musculares/articulares; agotamiento, deshidratación, golpe de calor, insolación o hipotermia; así como riesgo de ahogamiento en entorno acuático.
- Escalada: Caídas con impacto sobre la pared o suelo, lesiones articulares, fracturas, atrapamiento de dedos en anclajes o presas.
- Vías Ferratas: Caídas de altura con fuerte factor de choque, golpes severos o fracturas contra peldaños/roca. Se debe informar de inmediato al guía ante signos de fatiga.
- Descenso de Barrancos: Impactos por salto o tobogán en zonas no indicadas, quemaduras por fricción con cuerda, atrapamiento de dedos en descensores, aprisionamiento de cabello en sistemas de rapel, o caídas desde cabeceras no aseguradas.
- Puenting: Tirones o laceraciones por arnés/cuerdas, aprisionamiento de dedos en mosquetones. RIESGO GRAVE en caso de embarazo, patologías cervicales, dorsales o cardíacas.
- Kayak: Golpes en extremidades contra rocas u otras embarcaciones, vuelco, contusiones en cabeza/cuerpo y mareos/náuseas por el oleaje.
- Coasteering: Abrasiones, cortes y contusiones contra rocas marinas; lesiones por mala recepción en saltos al agua o saltos desde puntos no autorizados por el guía.
- Escalada Clásica y Grandes Paredes: Los propios de la escalada y el rapel, sumados al riesgo de fallo en seguros flotantes o emplazamientos naturales cuya resistencia no es calculable de forma exacta.

3. PROTECCIÓN DE DATOS (RGPD) Y AUTORIZACIÓN DE IMAGEN

RGPD: Responsable: David J. (TA-206-A). Finalidad: Gestión de reserva, ejecución y seguridad. Legitimación: Ejecución de contrato. Derechos: Acceso, rectificación, supresión y oposición.
Uso de Imagen (Opcional): Se autoriza la captación y publicación de fotos/vídeos para promoción comercial en web, redes sociales y plataformas asociadas (Yumping, Manawa, GetYourGuide, etc.). *Cada participante marca su opción en la tabla.

4. CONFORMIDAD Y FIRMA DE LOS PARTICIPANTES

Al firmar a continuación, afirmo haber leído, comprendido y aceptado íntegramente las condiciones de salud, la relación detallada de riesgos y el RGPD aquí indicados.

Nº	NOMBRE Y APELLIDOS	DNI / PASAPORTE	¿USO IMAGEN?	FIRMA DEL PARTICIPANTE / TUTOR
1			☐ SÍ ☐ NO	
2			☐ SÍ ☐ NO	
3			☐ SÍ ☐ NO	
4			☐ SÍ ☐ NO	
5			☐ SÍ ☐ NO	
6			☐ SÍ ☐ NO	
7			☐ SÍ ☐ NO	
8			☐ SÍ ☐ NO	
9			☐ SÍ ☐ NO	
10			☐ SÍ ☐ NO	
11			☐ SÍ ☐ NO	
12			☐ SÍ ☐ NO	
13			☐ SÍ ☐ NO	
14			☐ SÍ ☐ NO	